

# @learning

FORMATION PAR INTERNET

## Sensibilisez vos salariés à la prévention des risques professionnels

Des modules de formation courts, accessibles sur internet, et créés par l'organisme de formation Afometra, sont à disposition des employeurs adhérents à SIST Ouest Normandie et leurs salariés.



Les modules e-learning sont conçus pour accompagner l'employeur dans sa mission d'évaluation des risques au sein de son entreprise, et sensibiliser ses salariés aux risques professionnels.

Le contenu des modules est en accès libre. En revanche, la partie quiz de chaque module et les attestations de suivi de formation délivrées nécessitent une inscription. L'attestation de sensibilisation (délivrée à chaque salarié ayant suivi un module et obtenu un minimum de 16/20 au quiz) participe aux informations légales que l'employeur doit produire.

## Comment accéder aux modules de formation ?

**Le contenu des modules est en accès libre. En revanche, la partie quiz de chaque module et les attestations de fin de sensibilisation nécessitent une inscription.**

### POUR VOUS INSCRIRE :

- 1 Munissez-vous de votre numéro d'adhérent SIST Ouest Normandie.
- 2 Allez sur notre site internet [www.santetravail-on.fr](http://www.santetravail-on.fr), dans le menu sélectionnez "Offre de Services" puis "Formations E-learning", sur la page cliquez sur le bouton "S'inscrire". Complétez le formulaire, choisir un nom d'utilisateur et un mot de passe. Dans le champ "votre SPSTI", sélectionnez "SIST OUEST NORMANDIE".
- 3 Dès réception de l'email de confirmation, retournez sur la page "Formations E-learning" de notre site internet et cliquez sur "Se connecter".
- 4 Pour inscrire chaque salarié, effectuez la même démarche, cliquez à nouveau sur le bouton "S'inscrire", complétez les champs avec votre numéro d'adhérent SIST Ouest Normandie et renseignez dans "Nom et Prénom" ceux de votre salarié ainsi que son adresse mail. S'il n'en a pas, indiquez l'adresse mail sur laquelle vous souhaitez recevoir l'email de confirmation.



# 12 modules de formation disponibles

## ÉVALUATION DES RISQUES EMPLOYEURS



- Programme :
- Les obligations légales de l'employeur en santé et sécurité
  - Les outils pour identifier les risques, comme le DU
  - Les étapes clés de la prévention

Public : Employeurs  
Durée : 20 min

## ÉVALUATION DES RISQUES SALARIÉS



- Programme :
- Les principaux risques professionnels
  - Les actions à entreprendre en tant que salarié pour contribuer à la sécurité au travail.

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 20 min

## LE SOMMEIL, INDISPENSABLE A LA VIE



- Programme :
- Les différents troubles du sommeil
  - Sommeil et travail, les bons réflexes

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 20 min

## LE VIEILLISSEMENT AU TRAVAIL



- Programme :
- Quel impact sur le travail, dans l'entreprise ?
  - Les facteurs de risques
  - Que faire ?

Public : Employeurs  
Durée : 20 min

## LE RISQUE BRUIT



- Programme :
- L'origine du bruit, ses effets sur la santé
  - Comment s'en prémunir ?

Public : Salariés  
Durée : 20 min

## LE RISQUE CHIMIQUE



- Programme :
- Qu'entend-t-on par "risque chimique"
  - Les risques pour la santé, comment s'en protéger ?

Public : Salariés  
Durée : 15 min

## SOUS TRAITANCE ET SÉCURITÉ



- Programme :
- L'évaluation des risques
  - Le plan de prévention

Public : Employeurs  
Durée : 15 min

## LE RISQUE ROUTIER



- Programme :
- Les principaux facteurs de risques
  - Les démarches et solutions de prévention

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 20 min

## LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



- Programme :
- Les effets sur la santé
  - Les facteurs de risques et les pistes pour les réduire

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 15 min

## MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES



- Programme :
- Les impacts sur la santé, les facteurs de risques
  - Que faire pour réduire le risque de maladies ?

Public : Salariés  
Durée : 15 min

## POSTURES ET GESTES



- Programme :
- Les situations à risques
  - Comment agir pour préserver ses articulations ?

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 15 min

## SANTÉ PUBLIQUE AU TRAVAIL



- Programme :
- Ma santé, un capital à préserver
  - Quel accompagnement par mon Service de santé au travail ?

Public : Employeurs et salariés  
Durée : 20 min

*Pour aller plus loin dans votre démarche de prévention, nous vous proposons des sensibilisations complémentaires à ces modules de formation.*

*Prenez contact avec votre Équipe Santé Travail.*

**+ d'infos**

Mélanie KOELLSCH, référente des sensibilisations  
02 33 76 63 49 / [m.koellsch@santetravail-on.fr](mailto:m.koellsch@santetravail-on.fr)